



Poids de forme : comment savoir si mon animal est en surpoids ?

LE POIDS DE FORME

est le poids de l'animal juste après la croissance et avant la stérilisation, il s'agit du poids idéal pour la santé de votre animal.

Un animal est en surpoids lorsque son poids est supérieur de 10 à 20% de son poids de forme.

Commencez par **observer** votre chat ou chien de côté :

Poids de forme

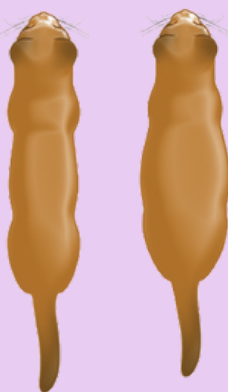
- Sa ligne **abdominale inférieure** devrait être **ascendante**
- Observez le du dessus, sa **taille** devrait être **visible**
- Ses côtes sont **invisibles** mais facilement palpables

Surpoids

- Sa ligne **abdominale inférieure** est **plus ou moins parallèle au sol**
- Observez le du dessus, sa **taille** est **invisible**
- Ses côtes sont **invisibles** et **difficilement palpables**

Autres symptômes

- **Comportements alimentaires anormaux** : fort appétit, mange très rapidement.
- **Fatigue et difficultés respiratoires** : réduit son **activité** à l'essentiel, manque d'endurance.



Source : royalcanin.co.uk

RISQUES

- Problèmes articulaires
- Diabète sucré
- Difficultés respiratoires
- Maladies cardiaques



Que faire ?

- **Consultez un vétérinaire** si vous remarquez que votre animal présente des symptômes de surpoids, pour qu'il **commence un suivi de votre animal**.
- **Adaptez son alimentation**, tout en respectant les **BONS** dosages, optez pour des croquettes allégées et limitez les friandises fortes en sucre et calories.
- **Augmentez son activité physique** : faites plus de marches, de jeux, de sorties...